

Príprava pred USG vyšetrením (SONO):

- **2 dni pred vyšetrením** vynechať nafukujúce jedlá : čerstvé ovocie, zelenina, strukoviny, sladkosti, alkohol, bublinkové nápoje, mliečne výrobky, čerstvé pečivo.
- **Deň pred vyšetrením** užiť ráno aj večer po jednej kapsule prípravok simetikon (napr. Meteospasmyl – je to liek, ktorý sa užíva pri nadúvaní, črevnej plynatosti, aby vyšetrenie prebiehalo bez komplikácií).
- **V deň vyšetrenia** užiť ráno jednu a o 13,00 hod. druhú kapsulu simetikon (napr. Meteospasmyl). Skoro ráno môžete zjesť sucháre, nesladený čaj alebo neperlivú vodu, potom 6 hod. nalačno a vodovodnú vodu.