

Príprava pred kolonoskopiou prípravkom PICOPREP (split)

(e-recept Vám na požiadanie zašleme do lekárne):

- Pokiaľ užívate lieky, ktoré ovplyvňujú zrážanie krvi a obsahujú **kyselinu acetylsalicylovú, tiklopidín, klopidogrel, warfarín, dabigatran, rivaroxaban, apixaban** alebo iné, je dôležité, aby boli vysadené dostatočný čas pred vyšetrením. Niektoré lieky musia byť počas vysadenia **nahradené napríklad nízkomolekulárnym heparínom podľa Vášho internistu, kardiológa či hematológa.**
- Zrážanie krvi ovplyvňujú aj mnohé analgetiká, takzvané nesteroidné antireumatiká (ibuprofén, diklofenak a pod.), preto je potrebné ich vysadenie 7 dní pred výkonom
- **Vysadenie liekov, ktoré ovplyvňujú zrážanie krvi vždy konzultujte s Vaším internistom, kardiológom, hematológom či neurológom**

Ak si aplikujete nízkomolekulárny heparín (Fraxiparin, Fragmin, Clexane a iné), v deň výkonu si dávku nepodajte.

Doneste si sebou výsledky krvného obrazu a zrážanlivosti krvi INR a APTT. (nie staršie ako 7 dní)

Dôkladná príprava čreva je základným predpokladom úspešného vyšetrenia. Črevo musí byť maximálne vyprázdnené, aby lekár pri vyšetrení videl iba sliznicu čreva. Preto treba dodržať nasledovný postup.

5 dni pred vyšetrením jest' iba bez zvyškovú diétu **NEKONZUMOVAŤ**-zeleninu, ovocie s kôstkami resp. zrníčkami, celozrnné výrobky, cereálie (ovsené vločky, müsli) hovädzie a bravčové mäso.

MOŽETE konzumovať-biele pečivo, cestoviny, zemiaky, mliečne výrobky, jogurty, biele mäso (hydina, nemastné ryby).

2 dni pred vyšetrením už len kašovitá strava ako sú jogurt, krupicová, zemiaková kaša, mixované polievky z koreňovej zeleniny. Piť treba celý deň čire tekutiny – voda, nesýtená minerálka, bylinkový, ovocný čaj, bujón.

1 deň pred vyšetrením kašovité raňajky (jogurt, krupicová kaša,...). Na obed len čistý vývar -bujón. Môžete piť ešte aj bylinkové, ovocné čaje a neperlivé minerálky, číry jablkový džús bez dužiny. Celý deň je povolené piť čistý bujón, aj jablkovú šťavu (nie dreň) a tieto tekutiny môžete započítať do pitného režimu celkovo 3 -4l. Nepite kávu, farbí črevnú sliznicu.

Príprava začína od 18,00 hod. pitím preparátu PICOPREP.

Prvé vrecko PICOPREPU miešajte 2-3 min. v 150ml vody, kým sa prášok nerozpustí. Po vypití prípravku odporúčame piť čistú vodu, číru jablkovú šťavu bez dužiny, bujón, celkom do užitia druhého vrecka vypíte 1,5 - 2l tekutín. Po vypití PICOPREPU začína prípravok účinkovať po 1-3hod.

Druhé vrecko použijete v deň vyšetrenia ráno od 4,00 do 5,00 hod. Obsah vrecka miešajte 2-3 min. v 150ml vody, kým sa prášok nerozpustí. Po vypití prípravku (nezabudnite vypiť opäť 1,5l tekutín.)

Za dobre pripraveného Vás môžeme považovať vtedy, ak ku koncu prípravy už neodchádza z konečníka formovaná stolica, ale len „hnedá voda“.

V deň vyšetrenia-ráno možno užiť lieky na srdce a tlak.

Pokiaľ uvažujete o utlmujúcej injekcii, v deň vyšetrenia prídete s osobou, ktorá Vás bude sprevádzať a zdrži sa u nás počas celej doby vyšetrenia.