

Príprava pacienta pred dychovým testom

Laktózový dychový test : trvanie 3 h 15 min

Vodíkový SIBO test : trvanie 3 h 40 min

Metánovo-vodíkový SIBO test : trvanie 3 h



4 týždne pred vyšetrením

- Nebrať antibiotiká
- Neabsolvovať kolonoskopické vyšetrenie ani vyšetrenia s kontrastnou látkou (RTG, CT, MR)

1 týždeň pred vyšetrením neužívať:

- Lieky na zápchu a preháňanie (laxatíva, laktulóza)
- Vitamíny, výživové doplnky obsahujúce fruktózu alebo laktózu
- Probiotiká, prebiotiká
- Doplnky vlákniny, Imodium, Peptobismol
- Inhibítory protónovej pumpy (Helicid, Nolpaza, Emanera, Pantoprazol...)

1 deň pred vyšetrením

- Potrebne dodržiavať nižšie uvedenú diétu
- Pokiaľ nemáte informácie, či môžete konzumovať konkrétnu potravinu, je vhodné sa jej radšej vyhnúť

Nekonzumovať:	Povolené potraviny:
Cereálie, strukoviny	Všetky druhy grilovaného, pečeného, duseného bieleho mäsa (kura, morka, ryba)
Mlieko a mliečne výrobky	Dusená ryža
Ovocie, ovocné produkty, zelenina	Vajíčka
Orechy	Káva, čaj bez mlieka a cukru
Potraviny a nápoje obsahujúce vysoké množstvo fruktózy (kukuričný sirup), umelé sladidlá, kečup, med, horčica, majonéza...	Cestoviny (nie celozrnné)
Soľ, koreniny	Staršie biele pečivo (nie čerstvé)
Sladké potraviny, cukor	Voda

12 hodín pred vyšetrením

- Nič nejest', pacient môže piť čistú vodu
- Nefajčiť, nekonzumovať alkohol
- Ráno pred testom neužívať žiadne lieky – vezmite si predpísané lieky so sebou
- Nežut' žuvačky a cukríky
- 1-2 hodiny pred vyšetrením vypije 200ml vlažnej vody (deti 100ml)
- 1-2 hodiny pred vyšetrením si pacient umyje zuby
- Necvičiť
- Nepoužívať lepidlá na zubné protézy (Protofix, Corega fix...)
- Kontraindikácie: diabetes (na inzulíne), gravidita