

Príprava pred kolonoskopiou v celkovej anestéze prípravkom **MOVIPREP**

(e-recept Vám na požiadanie zašleme do lekárne):

- Pokiaľ užívate lieky, ktoré ovplyvňujú zrážanie krvi a obsahujú **kyselinu acetylsalicylovú, tiklopidín, klopidogrel, warfarín, dabigatran, rivaroxaban, apixaban** alebo iné, je dôležité, aby boli vysadené dostatočný čas pred vyšetrením. Niektoré lieky musia byť počas vysadenia **nahradené napríklad nízkomolekulárnym heparínom podľa Vášho internistu, kardiológa či hematológa.**
- Zrážanie krvi ovplyvňujú aj mnohé analgetiká, takzvané nesteroidné antireumatiká (ibuprofén, diklofenak a pod.), preto je potrebné ich vysadenie 7 dní pred výkonom
- **Vysadenie liekov, ktoré ovplyvňujú zrážanie krvi vždy konzultujte s Vaším internistom, kardiológom, hematológom či neurológom**

Ak si aplikujete nízkomolekulárny heparín (Fraxiparin, Fragmin, Clexane a iné), v deň výkonu si dávku nepodajte.

Doneste si sebou predoperačné a interné vyšetrenie, nie staršie ako 14 dni.

Dôkladná príprava čreva je základným predpokladom úspešného vyšetrenia. Črevo musí byť maximálne vyprázdnené, aby lekár pri vyšetrení videl iba sliznicu čreva. Preto treba dodržať nasledovný postup.

5 dni pred vyšetrením ješ' iba bez zvyškov diéty **NEKONZUMOVAŤ**-zeleninu, ovocie s kôstkami resp. zrnčkami, celozrnné výrobky, cereálie (ovsené vločky, müsli) hovädzie a bravčové mäso.

MOŽETE konzumovať-biele pečivo, cestoviny, zemiaky, mliečne výrobky, jogurty, biele mäso (hydina, nemastné ryby)

2 dni pred vyšetrením už len kašovitá strava ako sú jogurt, krupicová, zemiaková kaša, mixované polievky z koreňovej zeleniny. Piť treba celý deň čire tekutiny – voda, nesýtená minerálka, bylinkový, ovocný čaj, bujón-čiry.

Deň pred vyšetrením kašovité raňajky (jogurt, krupicová kaša,...). Na obed len čistý vývar –bujón.

Príprava začína o 16,00 hod, pripravte si prvú dávku t.j. 1 liter roztoku MOVIPREP. MOVIPREP sa skladá z vrecka A+ B. Obe vrecka spolu rozpustíte v jednom litri vody a vypijete (rýchlosťou: 1liter za 1-2 hod.) + pol litra čistej neperlivej vody.

O 19.00 hod. zopakujete to isté s druhým litrom roztoku MOVIPREPU. Obe vrecka A +B spolu rozpustíte v jednom litri vody a vypijete (rýchlosťou: 1liter za 1-2 hod.) + pol litra čistej neperlivej vody.

Za dobre pripraveného Vás môžeme považovať vtedy, ak ku koncu prípravy z konečníka už neodchádza formovaná stolica, ale len "hnedá voda".

V deň vyšetrenia-ráno možno užiť lieky na srdce a tlak s jedným hltom vody, inak nalačno a už nepiť žiadne tekutiny, nežuť žuvačku!!!pri pocite smädu si môžete vyplachovať ústnu dutinu vodou a vypl'ut'.

V deň vyšetrenia prídete s osobou, ktorá Vás bude sprevádzať a zdrži sa u nás počas celej doby vyšetrenia, aj po vyšetrení asi 2 hod.

Počas vyšetrenia sa monitoruje pulzovým oxymetrom saturácia hemoglobínu kyslíkom, preto prosíme ženy, aby mali aspoň jeden prst bez gélového nechtu a nenalakovany.