IBDcentrum s. r. o.
Cintorínska 3/b, 811 08 Bratislava
www.assiduo.sk

ASSIDUO
gastroenterologické centrum

IBD CENTRUM
KOMPLEXNÉ CENTRUM
PRE PACIENTOV S CROHNOVOU CHOROBOU
A ULCERÓZNOU KOLITÍDOU

Príprava pred kolonoskopiou prípravkom CLENSIA

(e-recept Vám na požiadanie zašleme do lekárne):

- Pokiaľ užívate lieky, ktoré ovplyvňujú zrážanie krvi a obsahujú k**yselinu acetylsalicylovú, tiklopidín, klopidogrel, warfarín, dabigatran, rivaroxaban, apixaban** alebo iné, je dôležité, aby boli vysadené dostatočný čas pred vyšetrením. Niektoré lieky musia byť počas vysadenia **nahradené napríklad nízko molekulárnym heparínom podľa Vášho internistu, kardiológa či hematológa**.
- Zrážanie krvi ovplyvňujú aj mnohé analgetiká, takzvané nesteroidné antireumatiká (ibuprofén, diklofenak a pod.), preto je potrebné ich vysadenie 7 dní pred výkonom
- **Vysadenie liekov, ktoré ovplyvňujú zrážanie krvi vždy konzultujte s Vašim internistom, kardiológom, hematológom či neurológom**

Ak si aplikujete nízko molekulárny heparín (Fraxiparin, Fragmin, Clexane a iné), v deň výkonu si dávku nepodajte.

Dôkladná príprava čreva je základným predpokladom úspešného vyšetrenia. Črevo musí byť maximálne vyprázdnené, aby lekár pri vyšetrení videl iba sliznicu čreva. Preto treba dodržať nasledovný postup.

5 dni pred vyšetrením jesť iba bez zvyškovú diétu **NEKONZUMOVAŤ**-zeleninu, ovocie s kôstkami resp. zrniečkami, celozrnné výrobky, cereálie (ovsené vločky, müsli) hovädzie a bravčové mäso.

MOŽETE konzumovať-biele pečivo, cestoviny, zemiaky, mliečne výrobky, jogurty, biele mäso (hydina, nemastné ryby)
2 dni pred vyšetrením už len kašovitá strava ako sú jogurt, krupicová, zemiaková kaša, mixované polievky z koreňovej zeleniny. Piť treba celý deň číre tekutiny – voda, nesýtená minerálka, bylinkový, ovocný čaj, bujón - číry.

Deň pred vyšetrením kašovité raňajky (jogurt, krupicová kaša,...). Na obed len čistý vývar –bujón.

Príprava začína od 16,00 hod. pitím preparátu CLENSIA.

CLENSIA obsahuje 4 vrecká A a 4 vrecká B**. Príprava jednej dávky:** 2ks A+2ks B zmiešajte v 1l vody a miešajte do úplného rozpustenia. Po dopití dávky CLENSIE vypite ešte pol litra čistej vody. Po dopití môžete piť bylinkové, ovocné čaje a neperlivé minerálky.
Pokračujte o 19,00hod. prípravou druhej dávky: 2ks A+2ks B zmiešajte v 1l vody a miešajte do úplného rozpustenia. Po dopití dávky CLENSIE vypite ešte pol litra čistej vody.

Za dobre pripraveného Vás môžeme považovať vtedy, ak ku koncu prípravy z konečníka už neodchádza formovaná stolica, ale len "hnedá voda".

V deň vyšetrenia-ráno možno užiť lieky na srdce a tlak s jedným hltom vody, inak nalačno a už nepiť.

V deň vyšetrenia prídete s osobou, ktorá Vás bude sprevádzať.